



Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Economia i Competitivitat
Direcció General de Treball i Salut Laboral



Prevención del riesgo por Manipulación Manual de Cargas.

Principales métodos de evaluación

23 y 24 de Abril de 2015

M^a Peñahora García Sanz. Jefa UT Ergonomía CNNT.INSHT

Dirigido a

Técnicos/as de Servicios de Prevención de Riesgos Laborales.

Lugar

EBAP. C/Gremi de Corredors, 10 3º. Polígono de Son Rossinyol. 07009 Palma.



Programa

Jueves 23 de Abril

9:00 – 10.00	Introducción al curso. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. RD 487/1997, Guía Técnica del INSHT y Normativa técnica aplicable
10.00 - 11:30	Método NIOSH para la evaluación de riesgo por levantamiento de cargas. Aplicación a un supuesto práctico
11:30 - 12:00	Descanso
12:00 - 12:30	Norma técnica ISO 11228-1 sobre levantamiento y transporte de cargas.
12:30 – 13:00	Tablas psicofísicas para el transporte y empuje de cargas. Aplicación a un supuesto práctico.
13:00 – 14:00	Norma técnica ISO 11228-2 sobre empuje y tracción. Utilidades de la aplicación informática EVALCARGAS



Govern de les Illes Balears
Conselleria d'Economia i Competitivitat
Direcció General de Treball i Salut Laboral

Viernes 24 de Abril

9:00 – 9.30	Otros métodos de evaluación del riesgo: MAC, MIC y MAPO.
10:00 – 10.30	Movilización de pacientes. Factores de riesgo. Sectores y puestos de trabajo con mayor probabilidad de padecer TME.
10:30 – 11.00	Descanso
11:00 - 12:00	Métodos de evaluación de riesgos.
12:00 – 13:00	Medidas preventivas. Técnicas de movilización de personas. Utilización de equipos de ayuda. Taller escuela de espalda.
13:00 – 14:00	Caso práctico.

SE RUEGA CONFIRMAR ASISTENCIA

Sra. Carmen María Beltrán: Teléfono: 971 78 46 55

e-mail: cbeltran@dgslab.caib.es